

Valtuustoaloite Kärkölän kutsuntaikäisille tarjottavista kuntosalikorteista

Kunnanhallitus 04.05.2026 § 88

Valmistelija asianhallintapäällikkö jaana.nihtila@karkola.fi, puh. 044 770 2207

Valtuutettu Tapani Suokas teki Mika Pennan, Sebastian Vilénin, Jarkko Juseliuksen, Päivi Aaltosen, Kauko Issakaisen, Eeva Kerttulan, Toni Alanderin, Markku Koskisen ja Miia Salmisen allekirjoittaman valtuustoaloitteen 27.4.2026 kokouksessa koskien Kärkölän kutsuntaikäisille tarjottavia kuntosalikortteja.

Valtuustoaloite

Kutsuntaikäisten nuorten hyvinvoinnin ja fyysisen kunnon ylläpitäminen on tärkeää tulevaa varusmiespalvelusta sekä arjen jaksamista ajatellen.

Saadun palautteen perusteella kutsuntatilaisuuteen osallistuneiden henkilöiden fyysinen kunto on todettu heikentyneen viime vuosina aiempiin ikäluokkiin verrattuna.

Valtuutetut ehdottavat, että kaikille Kärkölän kutsuntaikäisille tarjotaan maksuton tai huomattavasti alennettu kuntosalikortti paikallisiin liikuntakeskuksiin noin yhden vuoden ajaksi. Kortti olisi voimassa noin puoli vuotta ennen vuosittaista kutsuntatilaisuutta ja puoli vuotta kutsuntojen jälkeen, mikä kannustaisi nuoria liikkumaan ja huolehtimaan terveydestään sekä valmistautumaan hyvää fyysistä kuntoa vaativaan varusmiespalvelukseen.

Aloitteen tavoitteena on edistää liikuntaa nuorten keskuudessa, ehkäistä terveysongelmia ja tukea yhteisöllisyyttä. Kuntosalikortin tarjoaminen olisi mielestäni Kärkölän kunnalle pieni investointi, jolla olisi merkittävä vaikutus nuorten hyvinvointiin ja motivaatioon.

"Liike on lääke", sanonnan mukaisesti liikunta auttaa jaksamaan ja valmistautumaan tuleviin haasteisiin, kuten varusmiespalvelukseen.

Esittelijä kunnanjohtaja Eija Liikamaa

Päätösehdotus

Kunnanhallitus päättää lähettää valtuustoaloitteen sivistys- ja hyvinvointilautakunnan käsiteltäväksi.

Lisäksi Kunnanhallitus edellyttää, että aloitteen valmistelun yhteydessä tehdään lapsivaikutusten arviointi.

Päätös

Päätösehdotus hyväksyttiin yksimielisesti.

Muutoksenhaku

Muutoksenhakukielto

Jakelu

aloitteen tekijät

Sivistys- ja hyvinvointilautakunta 11.06.2026 § 44
120/12.04.00/2026

Valmistelija hyvinvointikoordinaattori sanna.nevalainen@karkola.fi puh. 044 770 2173

Valtuutetut ovat tehneet aloitteen koskien maksuttoman tai huomattavasti alennetun kuntosalikortin tarjoamista kutsuntaikäisille nuorille paikallisiin liikuntakeskuksiin noin yhden vuoden ajaksi. Aloitteen tavoitteena on edistää liikuntaa nuorten keskuudessa, ehkäistä terveysongelmia ja tukea yhteisöllisyyttä sekä tukea varusmiespalvelukseen valmistautumista.

Hyvinvointipalvelut ovat selvittäneet aloitteen toteuttamismahdollisuuksia. Selvityksessä on huomioitu kunnan nykyiset palvelut sekä toimenpiteen vaikutukset hyvinvointiin, kustannuksiin ja yhdenvertaisuuteen.

Kunta tarjoaa jo tällä hetkellä kutsuntaikäisille nuorille maksutonta liikuntaneuvontaa. Liikuntaneuvonnan palveluita esitellään vuosittain kutsunnoissa, jolloin tavoitetaan kohderyhmä kattavasti kutsuntojen alaisten nuorten osalta. Liikuntaneuvonta sisältää yksilöllistä ohjausta ja tukea fyysisen aktiivisuuden lisäämiseksi sekä kannustaa pitkäjänteiseen liikuntaharrastukseen.

Aloitteen valmistelun yhteydessä on tehty sekä ennakkovaikutusten arviointi että lapsivaikutusten arviointi, joissa on tarkasteltu useita vaihtoehtoisia toteutustapoja:

- Nykytila: maksuttoman liikuntaneuvonnan vahvistaminen ja palveluiden esittely kutsunnoissa
- Kehitysvaihtoehto: maksuton tai huomattavasti alennettu kuntosalikortti kutsuntaikäisille
- Kompromissivaihtoehto (valmistelijan ehdotus): maksuton uimahallin käyttö, sisältäen uimahallin kuntosalin käytön ja liikuntaneuvonnan

Arviointien perusteella vaikuttavimmaksi vaihtoehdoksi osoittautui nykyinen liikuntaneuvonnan malli, jossa palvelu yhdistyy aktiiviseen tavoittamiseen kutsuntojen yhteydessä. Tämä vaihtoehto sai korkeimmat pistemäärät sekä ennakkovaikutusten arvioinnissa että lapsivaikutusten arvioinnissa.

Maksuttoman uimahallin käytön osalta etuna nähtiin mahdollisuus yhdistää palveluun myös kuntosaliharjoittelu ja liikuntaneuvonta maksutta. Lisäksi tämän vaihtoehdon etuna olisi se, että palvelusta maksettaisiin todellisten käyntikertojen mukaan. Maksuton kuntosalikortti puolestaan nousi nuorten näkemyksissä kannatettavimmaksi vaihtoehdoksi. Arvioinneissa todettiin, että pelkkä maksuttomuus tai edullinen hinta ei yksinään riitä lisäämään liikkumista merkittävästi, koska palvelun hyödyntäminen edellyttää omaa motivaatiota ja aktiivista hakeutumista sen pariin.

Aloitteen tavoitteet ovat kannatettavia ja tukevat kunnan hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen tavoitteita. Kokonaisarvion perusteella

liikuntaneuvonta, johon yhdistyy palveluiden aktiivinen esittely kutsunnoissa, on vaikuttavin ja kustannustehokkain tapa edistää kutsuntaikäisten nuorten liikunta-aktiivisuutta. Maksuttoman kuntosalikortin kustannukset olisivat vaihtoehdosta riippuen noin 5 000–15 500 euroa vuodessa. Kunnan taloudellinen tilanne huomioiden nykyisen, toimivaksi todetun palvelun jatkaminen on perusteltua.

Esittelijä	hyvinvointikoordinaattori Sanna Nevalainen
Päätösehdotus	Sivistys- ja hyvinvointilautakunta kiittää aloitteentekijää ja merkitsee aloitteen tiedoksi. Lautakunta vastaa aloitteeseen selostusosan mukaisesti ja toteaa, että kunta jatkaa maksutonta liikuntaneuvontaa ja sen kehittämistä sekä palveluiden esittelyä kutsunnoissa. Lautakunta katsoo aloitteen loppuun käsitellyksi.
Päätös	Päätösehdotus hyväksyttiin muutoksitta.
Muutoksenhaku	Muutoksenhakukielto
Jakelu	aloitteentekijä