

Aloite Kärkölen kutsuntaikäisille tarjottavasta kuntosalikortista

Kutsuntaikäisten nuorten hyvinvoinnin ja fyysisen kunnon ylläpitäminen on tärkeää tulevaa varusmiespalvelusta sekä arjen jaksamista ajatellen.

Saadun palautteen perusteella kutsuntatilaisuuteen osallistuneiden henkilöiden fyysinen kunto on todettu heikentyneen viime vuosina aiempiin ikäluokkiin verrattuna.

Ehdotan, että kaikille Kärkölen kutsuntaikäisille tarjotaan maksuton tai huomattavasti alennettu kuntosalikortti paikallisiin liikuntakeskuksiin noin yhden vuoden ajaksi. Kortti olisi voimassa noin puoli vuotta ennen vuosittaista kutsuntatilaisuutta ja puoli vuotta kutsuntojen jälkeen, mikä kannustaisi nuoria liikkumaan ja huolehtimaan terveydestään sekä valmistautumaan hyvää fyysistä kuntoa vaativaan varusmiespalvelukseen.

Aloitteen tavoitteena on edistää liikuntaa nuorten keskuudessa, ehkäistä terveysongelmia ja tukea yhteisöllisyyttä. Kuntosalikortin tarjoaminen olisi mielestäni Kärkölen kunnalle pieni investointi, jolla olisi merkittävä vaikutus nuorten hyvinvointiin ja motivaatioon.

"Liike on lääke", sanonnan mukaisesti liikunta auttaa jaksamaan ja valmistautumaan tuleviin haasteisiin, kuten varusmiespalvelukseen.

Tapani Suokas
Sebastian Vilén
Mika Penna
Jarkko Juselius
Päivi Aaltonen
Eeva Kerttula
Kauko Issakainen
Toni Alander
Markku Koskinen
Miia Salminen