

Valtuustoaloite Yhtenäiskoulun yläasteen koulupäivän aloitusajan muuttamisesta kokeiluna

Kunnanhallitus 24.02.2025 § 32

Valmistelija

pormestari markku.koskinen@karkola.fi puh. 045 160 4164

Valtuutettu Matti Sallila luki SDP:n valtuustoryhmän alla olevan valtuustoaloitteen 17.2.2025 valtuuston kokouksessa koskien Yhtenäiskoulun yläasteen koulupäivän aloitusajan muuttamista kokeiluna.

Valtuustoaloite

SDP:n valtuustoryhmä esittää, että lukuvuonna 2025-2026 käynnistettäisiin kokeilu siitä, että Kärkölen Yhtenäiskoulun yläastealaisilla koulupäivä käynnistyisi aikaisintaan klo 9. Kokeilu tulisi toteuttaa mahdollisimman pienin kustannuksin. Kokeilun jälkeen suoritettaisiin tyytyväisyyskysely liittyen koulupäivän aikatauluihin, oppilaille ja huoltajille, ennen seuraavan lukuvuoden lukujärjestysten laatimista.

Kokeilu on tutkijan mielestä kannatettava

Koulun myöhäisempi aloitusaika auttaa pidentämään unta jonkin verran, ja sillä on myönteisiä vaikutuksia nuorten jaksamiseen, sanoo professori ja unitutkija [REDACTED] Helsingin yliopistosta.

Koulun myöhäisempää aloitusaikaa on tutkittu paljon kansainvälisissä tutkimuksissa. Useat tutkimukset kertovat, että myöhäisemmät aamut hyödyttävät oppilaita.

Suurin merkitys niillä on nuorille, joilla on kaikkein myöhäisin unirytm. Myöhäiseen unirythmiin vaikuttavat usein biologiset seikat, kuten elimistön sisäisen kellon jättäminen.

Forssan kokeilu 2024

Forssa päätti siirtää peruskoulut alkamaan aamuyhdeksältä. Mukana on kaupungin koko perusopetus. Kokemukset ovat olleet hyviä.

Huomioit:

- aamun myöhästymiset ovat vähentyneet lähes puoleen
- myös aamupoissaoloja on ollut vähemmän
- oppilaista yhdeksän aamut toimivat hyvin.

Akvarellin koulun 9. luokkalainen [REDACTED] sanoo; Tuntuu, että olen keskittyneempi koulussa. Jaksan iltapäivälläkin paremmin, kun pystyn aamulla nukkumaan vähän pitempään,

Näillä perusteilla Kärkölen Demarit esittää, että yläasteen koulupäiviin liittyvän kokeilun valmistelu aloitetaan viipymättä.

Esittelijä

pormestari Markku Koskinen

Päätösehdotus Kunnanhallitus päättää lähettää aloitteen sivistys- ja hyvinvointilautakunnan käsiteltäväksi.

Päätös Päätösehdotus hyväksyttiin yksimielisesti.

Muutoksenhaku Muutoksenhakukielto

Jakelu aloitteentekijä
sivistysjohtaja
sivistys- ja hyvinvointilautakunta

Sivistys- ja hyvinvointilautakunta 26.06.2025 § 43
58/12.00.00/2025

Valmistelija sivistysjohtaja petri.kakonen@karkola.fi, puh. 044-770 2130

Yhtenäiskoulumme yläkoulun opetusryhmien opetuksen järjestämisen suunnitteluun lukuvuodelle 2025-2026 sisällytettiin tarkastelu koulupäivien aloittamisesta aikaisintaan klo 9.

Tarkastelussa todettiin, ettei yläkoulun opetusryhmien opetusta pystytä järjestämään pelkästään klo 9-15 välisenä aikana. Vuosiluokkien 7 ja 9 oppilailla on 30 oppituntia viikossa ja vuosiluokan 8 oppilailla 29 oppituntia. Niiden järjestäminen edellyttää lukuvuonna 2025-2026 34 oppitunti-ikkunan hyödyntämistä. Mikäli koulupäivä aloitettaisiin aikaisintaan klo 9, opetuksen järjestämisessä olisi tullut ottaa käyttöön klo 15-16 toteutettava oppitunti. Jotta tämä olisi mahdollistunut mm. ilman koulukuljetusten lisäkustannuksia, koulun kaikkien opetusryhmien opetusta olisi pitänyt myöhäistää tunnilla eli siten koulupäivän 1. oppitunnit olisivat alkaneet klo 9, klo 10 ja klo 11 ja viimeiset oppitunnit päättyneet klo 14, klo 15 ja klo 16. Näin merkittävän muutoksen toteuttaminen edellyttää toteutettua laajempaa heijastusvaikutusten arviointia sekä oppilaiden, huoltajien ja henkilöstön kuulemista.

Esittelijä sivistysjohtaja Petri Käkönen

Päätösehdotus Sivistys- ja hyvinvointilautakunta merkitsee tiedoksi valtuustoaloitteen. Lautakunta kiittää aloitteentekijöitä ja toteaa vastauksenaan, että lukuvuoden 2025-2026 opetusjärjestelyjen suunnittelun yhteydessä toteutetun aloitteen mukaisen järjestelyn toteuttamisen tarkastelun perusteella yläkoulun opetuksen muuttaminen alkamaan aikaisintaan klo 9, ei ole mahdollista ilman lisäkustannuksia, ellei muutosta toteuteta kaikkien ikäluokkien osalta. Lautakunta toteaa, että näin merkittävän muutoksen toteuttaminen edellyttää toteutettua laajempaa heijastusvaikutusten arviointia sekä oppilaiden, huoltajien ja henkilöstön kuulemista. Lautakunta kehoittaa opetushenkilöstöä jatkamaan aloitteen mukaisen järjestelyn toteuttamisen suunnittelua ja käymään siihen liittyviä kuulemisia.

Päätös Puheenjohtaja Anne-Tuomaila Lähteenmäki jääväsi itsensä pykälän käsittelyn ajaksi (osallisuusjäävi, hallintolaki 28 § kohta 1). Varapuheenjohtaja Eeva Kerttula toimi puheenjohtajana tämän pykälän osalta.

Päätösehdotus hyväksyttiin muutoksitta.

Muutoksenhaku

Muutoksenhakukielto

Jakelu

aloitteentekijät
kunnanhallitus
rehtori