

Liikuntastrategia

Liikuntatoimikunta 07.10.2021 § 4

Valmistelija

sivistysjohtaja petri.kakonen@karkola.fi puh. 044-770 2130

Perustaessaan liikuntatoimikunnan 193 § 30.8.2021 kunnanhallituksen pykälätekstiin oli kirjattu seuraavaa:

Päijät-Hämeen terveystoimikuntastrategian 2020 tavoitteena on, että jokaisella kuntalaisella on mahdollisuus harrastaa liikuntaa ja käyttää liikuntapalveluita taustasta tai taloudellisesta tilanteesta huolimatta. Luomalla näitä mahdollisuuksia ehkäisemme ja vähennämme aktiivisesti sosiaalisia ongelmia ja eriarvoisuutta. Matalankynnyksen liikuntaryhmät, tapahtumat ja liikuntaneuvonta lisäävät hyvinvointia ja terveyttä kaikissa ikäryhmissä. Erityistä huomiota tulee kiinnittää terveyden näkökulmasta liian vähän liikkuviin lapsiin, syrjäytymisvaarassa oleviin nuoriin, suurentuneen diabetesriskin omaaviin työikäisiin, sekä ikääntyneisiin.

Kuntastrategian toimenpiteenä on kuntalaisten hyvinvoinnin ja terveyden edistäminen, jonka lähtökohtana ovat ennaltaehkäisevät toimet ja matalan kynnyksen liikunta- ja muut hyvinvointipalvelut. Tavoitteena on saada tätä kautta kunnan terveystoimintaan panostama euromäärä säästönä terveydenhuollon kustannuksista. Kuntamme liikuntapalvelujen kirjo on laajentunut ja määrä on lisääntynyt merkittävästi liikuntahankekoordinaattorin tultua kunnan palvelukseen vuonna 2018. Samoin lähiliikuntapaikkojen määrä on lisääntynyt vuodesta 2018 alkaen. Keskeisin lisäys liikuntapaikkoihin tuli koulun yhteyteen rakentuneen liikuntahallin valmistuttua kesällä 2021. Nykyisten liikuntapaikkojen lisäksi aloitteita liikuntapaikkojen kehittämiseksi ja uusien perustamiseksi on tullut useita viime vuosina.

Kevään 2021 ajan liikuntapalvelujen ja liikuntasuorituspaikkojen kehittämistä varten oli nimetty liikuntatyöryhmä. Lisääntynyt palvelutarjonnan kirjo ja suorituspaikkojen määrä sekä halu kehittää palveluja ja suorituspaikkoja vastaamaan nykyistä paremmin eri-ikäisten kuntalaisten toiveita ovat keskeisiä perusteita laajentaa liikunta-asioiden suunnitteluun osallistuvien henkilöiden määrää perustamalla liikuntatoimikunta.

Kunnanhallitus totesi selosteosassa esitettyihin perusteisiin pohjaten liikuntatoimikunnan tarpeellisuuden liikuntapalvelujen ja liikuntasuorituspaikkojen kehittämisessä.

Kunnassa tapahtuvalle liikuntatoiminnalle on perusteltua luoda strategiset tavoitteet ja niihin liittyvät toimenpiteet, jotka johdetaan kunnan strategiasta. Liitteenä on kunnan strategia.

Esittelijä

sivistysjohtaja Petri Käkönen

Päätösehdotus	Liikuntatoimikunta luo Kärkölen liikuntastrategian ja lähettää sen valmistuttua sivistys- ja hyvinvointilautakunnalle hyväksyttäväksi.
Päätös	Liikuntatoimikunta totesi liikuntastrategian päätavoitteeksi kuntalaisten hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen. Toimenpiteiksi se määrittä seuraavat: 1) ennaltaehkäisevät toimet ja matalan kynnyksen liikunta- ja muut hyvinvointipalvelut yhteistyössä 3. sektorin kanssa, 2) turvallisten liikuntasuorituspaikkojen ylläpitäminen, 3) tiedottamisen tehostaminen liikuntapalveluista, -suorituspaikoista ja -tapahtumista luomalla sähköinen tietokanta, jonka tietojen syöttämisestä ja ajantasaisuudesta vastaavat toimijaryhmien vastuuhenkilöt, 4) Alle 12 v: Liikuntainnostuksen luominen, 5) 12-18 v: Liikunta tukena elämän muurroksessa, 6) 19-27 v: Liikunta aikuistumisen apuna, 7) 28-40 v: Liikunta tukee työkykyisyyttä, 8) 41-65 v: Liikunta tukemaan jaksamista sekä työ- ja toimintakykyisyyttä, 9) yli 65 v: Liikunta tukee toimintakykyisyyttä
Muutoksenhaku	Muutoksenhakukielto
Liikuntatoimikunta 04.11.2021 § 12 584/00.01.02/2021	
Valmistelija	sivistysjohtaja petri.kakonen@karkola.fi puh. 044-770 2130
Esittelijä	sivistysjohtaja Petri Käkönen
Päätösehdotus	Liikuntatoimikunta jatkaa liikuntastrategian täydentämistä sivistys- ja hyvinvointilautakunnan päätökseen 94 § 21.10.2021 perustuen täydentäen strategiaa käytännön toimenpiteillä sekä niiden vaikuttavuutta arvioivilla mittareilla. Strategiassa tulee myös huomioida hyötyliikunnan ja luonnossa liikkumisen merkitys yksilöiden hyvinvoinnin kannalta.
Päätös	Liikuntatoimikunta päätti täydentää ikäluokkaryhmien (alle 12 v., 12-18 v., 19-27 v., 28-40 v., 41-65 v., yli 65 v.) kokonaisuutta (kohdat 4-9)

seuraavilla toimenpiteillä ja mittareilla:

Toimenpiteitä

- 1) Liikuntapaikkojen olemassaolo
- 2) Niiden kunnossapito ja huolto
- 3) Liikuntapaikkojen mainostaminen ja niistä tiedon saanti
- 4) Ulkoilureittien kartoittaminen ja karttojen julkaisu ja download-mahdollisuus
- 5) Ohjeet (kartta) olemassa oleville liikuntapaikoille ja kohteisiin
- 6) Liikuntalähetteen ja -neuvonnan mahdollisuudesta tiedottaminen
- 7) Perheiden kannustaminen, virikkeiden luominen
- 8) Postilaatikkopyöräilyt ja muut liikuntahaasteet kiinteäksi osaksi vuosikalenteria
- 9) Liikuntahaasteet (eri lajien ja matkojen muuntaminen energiayksiköiksi)
- 10) Harrastamisen Suomen mallin mukainen harrastustoiminta
- 11) Senioriliikunta
- 12) Taukoliikunta-ajastin-muistutus kunnan työntekijöille ja vaikka opetusryhmille
- 13) Liikuntakokouksen ja -palaverit
- 14) Kirjaston lainapalvelun mainostaminen
- 15) Keskustaan helppojen, esteettömien ja eri pituisten sekä tasoisten ulkoilureittien m
- 16) Liikuntaan/liikkumattomuuteen liittyvän tietoisuuden lisääminen
- 17) Hyötyliikunta kunniaan -kampanja
- 18) Liikuntapaikkojen varausjärjestelmä

Mittareita

- 1) Liikuntalähetteiden määrä
- 2) Kyselyt tyytyväisyydestä palveluun ja paikkoihin (työntekijät ja kuntalaiset)
- 3) Kouluterveyskyselytulokset
- 4) Osanottajien määrä järjestettyyn toimintaan
- 5) Asiakkaiden määrä liikuntaneuvonnassa
- 6) HyKy -kulujen pieneneminen
- 7) Kirjaston lainamäärien muutos
- 8) Liikuntatilojen käyttöaste
- 9) Liikuntatilojen € tuottoaste/muutos
- 10) Liikunnallisten hankkeiden määrä ja toteutusaste ja hankerahoitus
- 11) Harrastamisen Suomen mallin mukaiseen toimintaan osallistuvien määrä
- 12) Mainonnan ja tiedotusten määrät
- 13) Kyselyiden/yhteydenottojen määrä kunnan liikuntapaikoista
- 14) Mainonnan ja tiedotusten määrät
- 15) Kyselyiden/yhteydenottojen määrä kunnan liikuntapaikoista