

Liikuntastrategia

Liikuntatoimikunta 07.10.2021 § 4
584/00.01.02/2021

Valmistelija sivistysjohtaja petri.kakonen@karkola.fi puh. 044-770 2130

Perustaessaan liikuntatoimikunnan 193 § 30.8.2021 kunnanhallituksen pykälätekstiin oli kirjattu seuraavaa:

Päijät-Hämeen terveystoimikuntastrategian 2020 tavoitteena on, että jokaisella kuntalaisella on mahdollisuus harrastaa liikuntaa ja käyttää liikuntapalveluita taustasta tai taloudellisesta tilanteesta huolimatta. Luomalla näitä mahdollisuuksia ehkäisemme ja vähennämme aktiivisesti sosiaalisia ongelmia ja eriarvoisuutta. Matalankynnyksen liikuntaryhmät, tapahtumat ja liikuntaneuvonta lisäävät hyvinvointia ja terveyttä kaikissa ikäryhmissä. Erityistä huomiota tulee kiinnittää terveyden näkökulmasta liian vähän liikkuviin lapsiin, syrjäytymisvaarassa oleviin nuoriin, suurentuneen diabetesriskin omaaviin työikäisiin, sekä ikääntyneisiin.

Kuntastrategian toimenpiteenä on kuntalaisten hyvinvoinnin ja terveyden edistäminen, jonka lähtökohtana ovat ennaltaehkäisevät toimet ja matalan kynnyksen liikunta- ja muut hyvinvointipalvelut. Tavoitteena on saada tätä kautta kunnan terveystoimintaan panostama euromäärä säästönä terveydenhuollon kustannuksista. Kuntamme liikuntapalvelujen kirjo on laajentunut ja määrä on lisääntynyt merkittävästi liikuntahankekoordinaattorin tultua kunnan palvelukseen vuonna 2018. Samoin lähiliikuntapaikkojen määrä on lisääntynyt vuodesta 2018 alkaen. Keskeisin lisäys liikuntapaikkoihin tuli koulun yhteyteen rakentuneen liikuntahallin valmistuttua kesällä 2021. Nykyisten liikuntapaikkojen lisäksi aloitteita liikuntapaikkojen kehittämiseksi ja uusien perustamiseksi on tullut useita viime vuosina.

Kevään 2021 ajan liikuntapalvelujen ja liikuntasuorituspaikkojen kehittämistä varten oli nimetty liikuntatyöryhmä. Lisääntynyt palvelutarjonnan kirjo ja suorituspaikkojen määrä sekä halu kehittää palveluja ja suorituspaikkoja vastaamaan nykyistä paremmin eri-ikäisten kuntalaisten toiveita ovat keskeisiä perusteita laajentaa liikunta-asioiden suunnitteluun osallistuvien henkilöiden määrää perustamalla liikuntatoimikunta.

Kunnanhallitus totesi selosteosassa esitettyihin perusteisiin pohjaten liikuntatoimikunnan tarpeellisuuden liikuntapalvelujen ja liikuntasuorituspaikkojen kehittämisessä.

Kunnassa tapahtuvalle liikuntatoiminnalle on perusteltua luoda strategiset tavoitteet ja niihin liittyvät toimenpiteet, jotka johdetaan kunnan strategiasta. Liitteenä on kunnan strategia.

Esittelijä sivistysjohtaja Petri Käkönen

Päätösehdotus Liikuntatoimikunta luo Kärkölän liikuntastrategian ja lähettää sen valmistuttua sivistys- ja hyvinvointilautakunnalle hyväksyttäväksi.

Päätös Liikuntatoimikunta totesi liikuntastrategian päätavoitteeksi kuntalaisten hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen. Toimenpiteiksi se määrittä seuraavat: 1) ennaltaehkäisevät toimet ja matalan kynnyksen liikunta- ja muut hyvinvointipalvelut yhteistyössä 3. sektorin kanssa, 2) turvallisten liikuntasuorituspaikkojen ylläpitäminen, 3) tiedottamisen tehostaminen liikuntapalveluista, -suorituspaikoista ja -tapahtumista luomalla sähköinen tietokanta, jonka tietojen syöttämisestä ja ajantasaisuudesta vastaavat toimijaryhmien vastuuhenkilöt, 4) Alle 12 v: Liikuntainnostuksen luominen, 5) 12-18 v: Liikunta tukena elämän muurroksessa, 6) 19-27 v: Liikunta aikuistumisen apuna, 7) 28-40 v: Liikunta tukee työkykyisyyttä, 8) 41-65 v: Liikunta tukemaan jaksamista sekä työ- ja toimintakykyisyyttä, 9) yli 65 v: Liikunta tukee toimintakykyisyyttä.

Muutoksenhaku Muutoksenhakukielto

Liikuntatoimikunta 04.11.2021 § 12
584/00.01.02/2021

Valmistelija sivistysjohtaja petri.kakonen@karkola.fi puh. 044-770 2130

Esittelijä sivistysjohtaja Petri Käkönen

Päätösehdotus Liikuntatoimikunta jatkaa liikuntastrategian täydentämistä sivistys- ja hyvinvointilautakunnan päätökseen 94 § 21.10.2021 perustuen täydentäen strategiaa käytännön toimenpiteillä sekä niiden vaikuttavuutta arvioivilla mittareilla. Strategiassa tulee myös huomioida hyötyliikunnan ja luonnossa liikkumisen merkitys yksilöiden hyvinvoinnin kannalta.

Päätös Liikuntatoimikunta päätti täydentää ikäluokkaryhmien (alle 12 v., 12-18 v., 19-27 v., 28-40 v., 41-65 v., yli 65 v.) kokonaisuutta (kohdat 4-9) seuraavilla toimenpiteillä ja mittareilla:

Toimenpiteitä:

1. Liikuntapaikkojen olemassaolo
2. Niiden kunnossapito ja huolto
3. Liikuntapaikkojen mainostaminen ja niistä tiedon saanti
4. Ulkoilureittien kartoittaminen ja karttojen julkaisu ja download-mahdollisuus
5. Ohjeet (kartta) olemassa oleville liikuntapaikoille ja kohteisiin
6. Liikuntalähetteen ja -neuvonnan mahdollisuudesta tiedottaminen
7. Perheiden kannustaminen, virikkeiden luominen
8. Postilaatikkopyöräilyt ja muut liikuntahaasteet kiinteäksi osaksi vuosikalenteria
9. Liikuntahaasteet (eri lajien ja matkojen muuntaminen energiayksiköiksi)
10. Harrastamisen Suomen mallin mukainen harrastustoiminta
11. Senioriliikunta
12. Taukoliikunta-ajastin-muistutus kunnan työntekijöille ja vaikka opetusryhmille
13. Liikuntakokoukset ja -palaverit
14. Kirjaston liikuntavälinelainapalvelun mainostaminen

15. Keskustaan helppojen, esteettömien ja eri pituisten sekä tasoisten ulkoilureittien merkitseminen
16. Liikuntaan/liikkumattomuutteen liittyvän tietoisuuden lisääminen
17. Hyötyliikunta kunniaan -kampanja
18. Liikuntapaikkojen varausjärjestelmä

Mittareita

1. Liikuntalähetteen määrä
2. Kyselyt tyytyväisyydestä palveluun ja paikkoihin (työntekijät ja kuntalaiset)
3. Kouluterveyskyselytulokset
4. Osanottajien määrä järjestettyyn toimintaan
5. Asiakkaiden määrä liikuntaneuvonnassa
6. HyKy -kulujen pieneneminen
7. Kirjaston liikuntavälinelainamäärien muutos
8. Liikuntatilojen käyttöaste
9. Liikuntatilojen € tuottoaste/muutos
10. Liikunnallisten hankkeiden määrä ja toteutusaste ja hankerahoitus
11. Harrastamisen Suomen mallin mukaiseen toimintaan osallistuvien määrä
12. Mainonnan ja tiedotusten määrät
13. Kyselyiden/yhteydenottojen määrä kunnan liikuntapaikoista

Sivistys- ja hyvinvointilautakunta 18.11.2021 § 103
584/00.01.02/2021

Valmistelija sivistysjohtaja petri.kakonen@karkola.fi puh. 044-770 2130

Sivistys- ja hyvinvointilautakunta käsitteli liikuntastrategiaa kokouksessaan 94 § 21.10.2021 ja edellytti liikuntatoimikuntaa täydentämään strategiaa käytännön toimenpiteillä sekä niiden vaikuttavuutta arvioivilla mittareilla. Lisäksi lautakunta edellytti, että strategiassa tulee myös huomioida hyötyliikunnan ja luonnossa liikkumisen merkitys yksilöiden hyvinvoinnin kannalta.

Liikuntatoimikunta täydensi liikuntastrategiaa lautakunnan edellyttämällä tavalla kokouksessaan 12 § 4.11.2021.

Esittelijä sivistysjohtaja Petri Käkönen

Päätösehdotus Sivistys- ja hyvinvointilautakunta keskustelee liikuntatoimikunnan päivittämästä liikuntastrategiasta ja hyväksyy sen mahdollisin täsmennyksin.

Päätös Sivistys- ja hyvinvointilautakunta hyväksyi liikuntatoimikunnan päivittämän liikuntastrategian muutoksitta.

Muutoksenhaku Oikaisuvaatimus